

**COMIDAS**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
<b>1A</b>	1A CONSOME CON PELOTAS	1A CREMA DE PUERROS	1A PANACHÉ DE VERDURAS	1A CREMA DE CALABACIN	1A CREMA DE ESSAU CON FOIE	1A SOPA DE MARISCO	1A JUDIAS CON JAMÓN
<b>1B</b>	1B MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	1B ESPAGUETTIS BOLOÑESA	1B GUISO DE ALBONDIGAS	1B TALLARINES CARBONARA	1B FABADA	1B TORTELLINI DE CARNE CON SALSA DE TOMATE	1B CANELONES ROSSINI GRATINADOS
<b>1C</b>	1C POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS	1C ARROZ CALDERO	1C PAELLA DE MARISCO	1C LENTEJAS CON CHORIZO	1C PAELLA POLLO Y VERDURAS	1C PAELLA DE CHATO	1C ARROZ CALDERO
	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
<b>2A</b>	2A PAELLA DE MAGRA Y COSTILLEJAS	2A TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS	2A POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO	2A MAGRA CON PISTO Y PATATAS FRITAS	2A CHULETAS A LA RIOJANA CON PATATAS A LO POBRE	2A SECRETO AL VINO TINTO CON PATATAS AL HORNO	2A SOLOMILLO A LA PIMIENTA CON PATATAS
<b>2B</b>	2B EMPERADOR EN SALSA VERDE CON ARROZ SALTEADO	2B CAZÓN CON PISTO Y PURÉ DE PATATAS	2B LENGUADO A LA ROMANA CON VERDURA SALTEADA	2B BACALAO ENCEBOLLADO CON ARROZ SALTEADO	2B MERLUZA A LA VASCA CON PATATA ASADA	2B ATÚN A LA VIZCAINA CON VERDURAS A LA PLANCHA	2B ROSADA A LA MARINERA CON ARROZ BLANCO SALTEADO
<b>2C</b>	2C TORTILLA ESPAÑOLA	2C HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	1C REVUELTO DE MORCILLA	2C TORTILLA DE CHORIZO	2C CHAMPIÑONES AL AJILLO	2C TORTILLA FRANCESA	2C REVUELTO DE SETAS

**CENAS**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
<b>1A</b>	1A CONSOME CON PELOTAS	1A CREMA DE PUERROS	1A PANACHÉ DE VERDURAS	1A CREMA DE CALABACIN	1A CREMA DE ESSAU CON FOIE	1A SOPA DE MARISCO	1A JUDIAS CON JAMÓN
<b>1B</b>	1B MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	1B ESPAGUETTIS BOLOÑESA	1B LASAÑA DE CARNE	1B TALLARINES CARBONARA	1B MACARRONES A LA NAPOLITANA	1B TORTELLINI DE CARNE CON SALSA DE TOMATE	1B CANELONES ROSSINI GRATINADOS
<b>1C</b>	1C TORTILLA ESPAÑOLA	2C HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	1C REVUELTO DE MORCILLA	1C TORTILLA CHORIZO	1C CHAMPIÑONES AL AJILLO	1C TORTILLA FRANCESA	1C REVUELTO DE SETAS
	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
<b>2A</b>	2A LOMO PLANCHA CON PATATAS DADO	2A PECHUGA EMPANADA CON PATATAS FRITAS	2A POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO	2A MAGRA CON PISTO Y PATATAS FRITAS	2A CHULETAS A LA RIOJANA CON PATATAS FRITAS	2A SECRETO A LA PLANCHA CON PATATAS DADO	2A SOLOMILLO A LA PIMIENTA CON PATATAS
<b>2B</b>	2B EMPERADOR EN SALSA VERDE CON ARROZ SALTEADO	2B CAZÓN CON PISTO Y PURÉ DE PATATAS	2B LENGUADO A LA ROMANA CON VERDURA SALTEADA	2B BACALAO ENCEBOLLADO CON ARROZ SALTEADO	2B MERLUZA A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO	2B ATÚN A LA VIZCAINA CON VERDURAS A LA PLANCHA	2B ROSADA A LA PLANCHA CON ARROZ BLANCO SALTEADO
<b>2C</b>	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA

**GUARNICIONES:**

Los platos con (1) irán acompañados de las guarniciones que indican con el nº.

**SE PUEDE CAMBIAR TODOS LOS DÍAS, CUALQUIER SEGUNDO POR BOCADILLO CATALAN, FRONTERIZO, CAMPERO O LOMO-QUESO**

- |                                 |                              |                                 |                           |                          |                       |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|
| (1) Patatas Fritas              | (2) Verduras salteadas       | (3) Salteado de arroz y verdura | (4) Arroz blanco salteado | (5) Patatas asadas       | (6) Patatas panaderas |
| (7) Puré de patatas             | (8) Patatas dado             | (9) Pimientos fritos            | (10) Ensalada             | (11) Patata confitada    | (12) Patata cocida    |
| (13) Patatas fritas y pimientos | (14) Patata cocida y verdura | (15) Pimientos de padrón        | (16) Tomate y pimientos   | (17) Pimientos italianos | (18) Patata parisina  |

**POSTRES PARA TODOS LOS MENUS CON SU CÓDIGO**

- Fruta del tiempo **1**  
o  
Arroz con leche **2**, Flan vainilla **3**, Natillas **4** o Flan de huevo **3H**  
o  
Yogur **6** o Tarta de chocolate **P2**

**BEBIDA PARA TODOS LOS MENUS CON SU CODIGO**

- AGUA **7**, COCACOLA **8**, LIGHT **9**, ZERO **10**, FANTA LIMÓN **11**, FANTA NARANJA **12**, CERVEZA SIN **13**.

\* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS

**ALERGENOS\***

**TODOS LOS DÍAS**

**MENU BAJO EN CALORIAS**

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR  
**L1** ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
o  
**L2** ENSALADA MIXTA  
**L3** MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS  
o  
**L4** PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

**MENU BURGUER**

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR  
**B1** ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
o  
**B2** ENSALADA MIXTA  
o  
**B3** ENSALADA CÉSAR  
**B4** HAMBURGUESA

**MENU BOCADILLO GOURMET**

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR  
**G1** ENSALADA MIXTA  
o  
**G2** ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
**G3** BOCADILLO GOURMET\*

\* BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO CON MEZCLUM DE LUCHUGAL, PIZADA DE TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA

**MENU CELÍACOS\***

- PAN SIN GLUTEN Y PIEZA DE FRUTA  
ENSALADA MIXTA INDIVIDUAL CELIACOS  
PESCADO DEL DÍA PLANCHA CON VERDURAS  
o  
LOMO PLANCHA CON VERDURAS PLANCHA  
o  
PECHUGA DE POLLO CON VERDURA PLANCHA

Por favor, indicar claramente **CELÍACO**

**MENU COMPLETO**

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR  
**C1** HUEVOS ROTOS CON JAMÓN  
o  
**C2** CROQUETAS CASERAS CON PATATAS  
**C3** LOMO PLANCHA CON PATATAS FRITAS  
o  
**C4** PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS  
o  
**C5** PECHUGA EMPANADA CON PATATAS

**MENÚ PARA DIABÉTICOS**

- POSTRE FRUTA DEL TIEMPO Y BEBIDA SIN AZÚCAR  
ENSALADA MIXTA INDIVIDUAL  
PESCADO DEL DÍA PLANCHA CON VERDURAS COCIDA  
o  
LOMO PLANCHA CON VERDURAS COCIDA  
o  
PECHUGA DE POLLO CON VERDURA COCIDA

**MENU ITALIANO**

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR  
**IT1** ENSALADA DE HOJAS Y QUESO  
o  
**IT2** ENSALADA CÉSAR  
**IT3** LASAÑA DE CARNE GRATINADA  
o  
**IT4** LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL

**MENU VEGETARIANO\***

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR  
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO  
REVUELTO DE CHAMPIÑONES Y AJOS TIERNOS  
o  
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL

\* ovo-lacto vegetariano



<https://goo.gl/jgC4MD>

Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado. Ábrela con tu cámara del móvil.

